

## ผลข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้น

- ผิวด่าง ผิวดำ ไร่ รอยช้ำ ตุ่มน้ำ หรือเป็นแผลสะเก็ด หากมีปัญหาผิวด่างมาก เป็นรอยจ้ำมวง หรือตุ่มน้ำ ควรต้องมาพบแพทย์
- สิวที่ไม่สม่ำเสมอ ซึ่งอาจเป็นสิวกึ่งค้ำ หรืออาจมากกว่าสิวกปกติ จะหายไป ได้เองภายใน 3-6 เดือน ในบางรายอาจใช้เวลานานปี โดยเฉพาะในการรักษา โรคปานแดง และโรคหลอดเลือดขยายตัวที่ผิวหนัง
- จุดเลือดออกเล็กๆ ซึ่งพบได้บ่อยมาก หรือเป็นจ้ำเลือดได้ โดยเฉพาะผู้ที่ได้รับ ยาละลายลิ่มเลือด ซึ่งสามารถหายเองได้ในเวลาเป็นสัปดาห์
- ภาวะติดเชื้อ พบได้บ่อยแต่อาจเกิดขึ้นได้ เช่น เริ่มที่ปาก อาจเกิดขึ้นได้ในบุคคล ที่เคยเป็นมาก่อน ดังนั้นหากมีประวัติเริ่ม จึงควรแจ้งแพทย์ผู้รักษาก่อนทำเลเซอร์ ทุกครั้ง
- สีขนเปลี่ยนเป็นสีขาว ซึ่งพบได้ไม่บ่อย และอาจต้องรอให้ขนใหม่งอกออกมา จึงมี สีดำเป็นปกติ
- ฝันสับสนจากทบ พลาสมาเตอร์ เจล ยาชา หรืออาการแพ้ยาต่างๆ หลังการทำ เลเซอร์
- แผลเป็น เช่น แผลเป็นนูน คีลอยด์ ในกรณีมีการอักเสบรุนแรง

หากมีอาการอักเสบรุนแรง มีอาการผิดปกติ หรือข้อสงสัยใดๆ กรุณาติดต่อศูนย์โรคผิวหนังและศัลยกรรมตกแต่ง

## ศูนย์โรคผิวหนังและศัลยกรรมตกแต่ง

ชั้น 14 อาคารศูนย์การแพทย์วิชัยยุทธ

☎ 0 2265 7777 ต่อ 51450, 51451



 www.vichaiyut.com  
 imc@vichaiyut.com  
 Vichaiyut Hospital  
 Vichaiyut Hospital  
 Vichaiyut Hospital  
 @vichaiyut

VCH-PI-CSK-001-R00 (ไทย)  
วันที่ประกาศใช้ 02 มี.ย. 2568



# คำแนะนำ การปฏิบัติตัวในการทำ V-Beam

ศูนย์โรคผิวหนังและศัลยกรรมตกแต่ง  
Skin and Cosmetic Center

## V-Beam

V-Beam เป็นเลเซอร์ชนิด Pulsed Dye Laser ที่มีความยาวคลื่นแสงที่ 595 นาโนเมตร สามารถใช้ในการรักษาโรคที่เกี่ยวกับความผิดปกติของเส้นเลือดแดงและโรคที่เกิดจากการอักเสบของผิวหนังได้ ทั้งยังได้รับการรับรอง US FDA ในการรักษาโรคจากเส้นเลือดชนิดต่างๆ ได้ จึงเป็นเครื่องมือที่มีมาตรฐานและมีความปลอดภัย

เลเซอร์ชนิดนี้สามารถให้การรักษาโรคและภาวะต่างๆได้ ดังต่อไปนี้

1. โรคที่เกี่ยวกับความผิดปกติของเส้นเลือด หรือโรคที่มีผลจากเส้นเลือดมาเลี้ยงที่ผิวหนัง (Vascular lesion) ได้แก่
  - สิวอักเสบ (Inflammatory acne vulgaris)
  - รอยแดงจากสิว (Post acne redness)
  - เส้นเลือดฝอยแตกขยายตัวบริเวณหน้าและขา (Facial and leg telangiectasia)
  - หน้าแดงที่เกิดจากเส้นเลือดฝอยขยายผิดปกติในโรค Rosacea
  - เส้นเลือดฝอยขยายผิดปกติบริเวณคอจากแสงแดด (Poikiloderma of Civatte)
  - รอยแดงนูนที่ผิดปกติของเส้นเลือด (Vascular malformation, Spider nevi)
  - ปานแดงแต่กำเนิด (Hemangiomas, Port wine stains)
  - ความผิดปกติของเส้นเลือดที่ปาก (Venous lake)
  - รอยแดงของแผลเป็นและแผลผ่าตัด (Erythematous scar, Hypertrophic scar, Keloid)
  - หูด (Warts)
  - โรคสะเก็ดเงิน (Psoriasis)
2. โรคที่เกิดจากเม็ดสีผิวขึ้น เช่น กระตื้น (Freckles) ฝ้าตื้น (Epidermal melasma) รอยดำหลังการอักเสบจากสิว หรือจากแผล (Postinflammatory hyperpigmentation)
3. กระตุ้นการสร้างคอลลาเจนในบริเวณที่มีแผล เช่น แผลหลุมหลังจากการอักเสบของสิว และแผลหลังการผ่าตัด

โดยแสงเลเซอร์จะส่งผ่านไปยังผิวชั้นใน (Dermis) ไปกระตุ้นการสร้างคอลลาเจน และกำจัดเส้นเลือดที่ผิดปกติในชั้นผิวหนังโดยตรงและไม่ทำให้ผิวชั้นบนถูกทำลาย และยังสามารถปรับพลังงานให้สามารถรักษาสิวมืดขึ้นๆ เพื่อลดรอยดำหลังการอักเสบรักษากระตื้น และฝ้าชนิดตื้นได้

## การเตรียมตัวก่อนทำเลเซอร์

แพทย์จะอธิบายให้ผู้ป่วยทราบถึงข้อบ่งชี้ในการรักษาด้วย V-Beam Laser ผลข้างเคียง และผลการรักษา หากมีประวัติริ้วรอย ควรแจ้งแพทย์ผู้รักษาก่อนทำเลเซอร์

## การรักษาด้วยเลเซอร์ V-Beam

- ก่อนทำเลเซอร์ ผู้ป่วยจะได้รับการใส่แว่นตา หรืออุปกรณ์ป้องกันดวงตา เช่น corneal shield ก่อนการทำเลเซอร์เสมอ
- ขณะทำอาจจะรู้สึกมีความร้อนจากเลเซอร์พร้อมกับมีแสงจ้า ผู้ป่วยควรหลับตา ในระหว่างทำเลเซอร์ ถึงจะมีการสวมแว่นตาป้องกันแสงเลเซอร์แล้ว
- หลังเลเซอร์ ผู้ป่วยจะรู้สึกเจ็บหรือแสบเล็กน้อย ในส่วนของผู้ป่วยที่มีความรู้สึกไว
- อาจได้กลิ่นไหม้ของขนอ่อนได้บ้างในขณะที่ทำเลเซอร์

## ข้อควรปฏิบัติหลังทำเลเซอร์

- หลังการรักษาด้วยเลเซอร์ V-Beam สามารถประคบเย็นหลังทำได้ หากมีอาการแสบหรือ หน้าบวมแดง ควรยกเว้นการขัดหน้า ถูหน้าแรงๆ หรือนวดหน้าใน 2-3 วันแรก โดยทั่วไปสามารถทำกิจกรรมประจำวันอื่นๆ ได้ตามปกติ ส่วนใหญ่จะไม่มีแผลเปิดใดๆ รอยโรคจะค่อยๆ ดีขึ้น หากมีสิวอักเสบจะค่อยๆ แห้งลง
- รอยแดงผิว หลังทำเลเซอร์จะมีสีคล้ำขึ้นและค่อยๆ จางลงไปเองประมาณ 1 สัปดาห์ สามารถมายังซ้ำทุก 2-3 สัปดาห์ จนกระทั่งรอยแดงจางจนหมด
- รอยดำของกระตื้น หลังทำเลเซอร์สีของกระนั้นจะมีสีเข้มขึ้น (darkening) บางรายอาจมีสะเก็ดบางๆ ประมาณ 5-7 วัน สะเก็ดจะค่อยๆ หลุดออกหรือจางหายไปกับผิว ห้ามแกะสะเก็ดนั้นออก ควรให้สะเก็ดหลุดออกเองตามเวลา
- หลีกเลี่ยงแสงแดดจัด ความร้อน และทาครีมกันแดดที่มีค่า SPF30 ขึ้นไป อย่างน้อย 2 สัปดาห์