

Polynucleotide (Rejuran®)

Polynucleotide (PN) เป็นสารสกัดจาก DNA ของปลาแซลมอน ซึ่งเป็นสารละลายที่มีลักษณะเป็นเจลใส ปราศจากสี หลังฉีดเข้าสู่ผิวหนังแล้วจะค่อยๆ ผสานไปกับผิวหนัง ช่วยเพิ่มความยืดหยุ่นของผิวในชั้นผิวหนังแท้ และหนังกำพร้า ช่วยฟื้นฟูและซ่อมแซมผิวได้โดยการกระตุ้นการสร้างคอลลาเจนและเส้นใยอีลาสติน และความชุ่มชื้นให้ผิว เหมาะสำหรับผู้ที่ต้องการให้ผิวอ่อนเยาว์ รักษาหลุมสิว ผิวชุ่มชื้น ผิวกระจ่างใส เหมาะสำหรับทุกสภาพผิว แต่เพื่อผลลัพธ์ที่ดี แนะนำฉีด 3-4 ครั้ง ใน 1 ปี ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับอายุ และผิวของแต่ละบุคคล

ข้อห้ามในการฉีด Polynucleotide (Rejuran®)

- ผู้ป่วยที่มีประวัติแพ้ปลาแซลมอน อาหารทะเล หรือส่วนประกอบของ Polynucleotide
- ผู้ที่มีประวัติโรคภูมิแพ้ตัวเองในระยะกำเริบ (Autoimmune diseases)
- ผู้ที่มีผิวหนังอักเสบติดเชื้อในบริเวณใบหน้า เช่น ริมฝีปาก ผิวหนังอักเสบจากแบคทีเรีย

หากมีอาการอักเสบรุนแรง มีอาการผิดปกติ หรือข้อสงสัยใดๆ กรุณาติดต่อศูนย์โรคผิวหนังและศัลยกรรมตกแต่ง

ศูนย์โรคผิวหนังและศัลยกรรมตกแต่ง

ชั้น 14 อาคารศูนย์การแพทย์วิชัยยุทธ

☎ 0 2265 7777 ต่อ 51450, 51451



 www.vichaiyut.com
 imc@vichaiyut.com
 Vichaiyut Hospital
 Vichaiyut Hospital
 Vichaiyut Hospital
 @vichaiyut

VCH-PI-CSK-005-R00 (ไทย)
 วันที่ประกาศใช้ 02 มิ.ย. 2568



คำแนะนำ การปฏิบัติตัวในการฉีด Botulinum Toxin Filler Polynucleotide

ศูนย์โรคผิวหนังและศัลยกรรมตกแต่ง
 Skin and Cosmetic Center

Botulinum Toxin

เป็นโปรตีนที่ผลิตจากเชื้อแบคทีเรีย Clostridium botulinum มีฤทธิ์ทำให้กล้ามเนื้ออ่อนแรง นำมาใช้ฉีดให้กล้ามเนื้อคลายตัว ช่วยลดริ้วรอยที่เกิดจากการขยับของกล้ามเนื้อ บริเวณใบหน้า ได้แก่ หน้าผาก หัวคิ้ว รอยตีนกา รอยพับที่คอ และใช้ในการแก้ไขรูปหน้า ภายหลังจากการฉีด กล้ามเนื้อจะทำงานลดลงชั่วคราวและจะเริ่มออกฤทธิ์ใน 48-72 ชั่วโมง และออกฤทธิ์เต็มที่ใน 2 สัปดาห์ โดยผลการรักษาจะคงอยู่นานประมาณ 3-4 เดือน เหมาะสำหรับผู้ที่มีความกังวลเกี่ยวกับริ้วรอยหรือต้องการปรับรูปหน้า นอกจากนี้ยังใช้ในการรักษาภาวะเหงื่อออกมากกว่าปกติเฉพาะที่ เช่น ริดรี ฝ่ามือ ฝ่าเท้า

ข้อห้ามในการฉีด Botulinum toxin

- ผู้ที่ตั้งครรภ์ หรือให้นมบุตร
- ผู้ที่มีประวัติโรคของกล้ามเนื้ออ่อนแรง และโรคของระบบประสาท เช่น Myasthenia gravis
- ผู้ที่มีประวัติแพ้ไข่ขาว (Albumin)
- ผู้ที่มีผิวหนังอักเสบติดเชื้อในบริเวณใบหน้า เช่น ริม โรคผิวหนังอักเสบจากแบคทีเรีย

Tissue augmentation (Filler)

เป็นการฉีดสารเติมเต็ม (Filler) เข้าสู่ชั้นใต้ผิวหนังบริเวณที่ต้องการ เพื่อแก้ไขความบกพร่องของรูปหน้า และบริเวณที่ร่องไขมัน โดยสารที่นำมาใช้มีหลายชนิดปัจจุบันนิยมใช้สารไฮยาลูโรนิก (Hyaluronic acid) ซึ่งเป็นสารสังเคราะห์เลียนแบบธรรมชาติ มีความปลอดภัยและโอกาสแพ้มีน้อย สามารถสลายได้เองตามธรรมชาติ และมีรูปแบบที่เป็นสารชนิดอื่นๆ เช่น Poly-L lactic acid สารเติมเต็มเหมาะสำหรับผู้ที่มีความกังวลเกี่ยวกับร่องลึกหรือรูปหน้า เพื่อลดริ้วรอยต่าง ๆ บนใบหน้า โดยเฉพาะบริเวณใต้ตา โคนแก้ม แก้มตอ หรือร่องแก้ม สามารถนำมาใช้ฉีดบริเวณรอยแผลเป็นหลุมให้ตื้นขึ้น เสริมคาง แก้ม และริมฝีปาก

ข้อห้ามในการฉีด Filler

- ผู้ที่ตั้งครรภ์ ให้นมบุตร
- ผู้ที่เคยมีประวัติแพ้สารเติมเต็ม หรือส่วนประกอบของสารเติมเต็ม
- ผู้ที่มีผิวหนังอักเสบติดเชื้อในบริเวณใบหน้า เช่น ริม โรคผิวหนังอักเสบจากแบคทีเรีย
- ผู้ที่มีประวัติโรคภูมิแพ้ตัวเองในระยะกำเริบ (Autoimmune diseases)

การเตรียมตัวก่อนทำหัตถการ

- ผู้ป่วยแพ้ยา หรืออาหาร ต้องแจ้งแพทย์ทุกครั้ง
- ควรหลีกเลี่ยงการรับประทานยาถึงต่อไปนีก่อนรับการรักษา 1 สัปดาห์ ได้แก่ ยาในกลุ่มต้านการอักเสบ NSAID และยาอื่นๆ ที่มีผลต่อการแข็งตัวของเลือด ได้แก่ ยาแก้ปวดต่างๆ เช่น Voltaren, Diclofenac รวมถึง Aspirin, fish oil, Vitamin E, Ginkgo biloba เป็นต้น
- ควรงดทำฟัน 1 เดือน ก่อนและหลังการฉีดสารเติมเต็มชนิดไฮยาลูโรนิก
- ควรงดเครื่องสำอางแอลกอฮอล์ก่อนการฉีด 1 วัน
- ควรแจ้งประวัติยา และการได้รับวัคซีนหรือการวางแผนรับวัคซีนใน 6 เดือน
- ถ้ามีประวัติโรคเริ่มที่ริมฝีปากหรือใบหน้า ควรแจ้งแพทย์ก่อนทำหัตถการทุกครั้ง

ข้อควรปฏิบัติหลังทำหัตถการ

- หลังฉีดอาจพบรอยบวม ซึ่งส่วนใหญ่จะหายไปภายใน 2-3 ชั่วโมงหลังการฉีด Botulinum toxin หรือภายใน 1 สัปดาห์ หลังการฉีดสารเติมเต็ม
- หลังการฉีด Botulinum toxin ห้ามนอนราบเป็นเวลา 4 ชั่วโมง
- หลังการฉีด Filler ควรงดการล้างหน้า 6 ชั่วโมง และงดการใช้เครื่องสำอาง 12 ชั่วโมง
- ในกรณีที่มึนงง อาจใช้น้ำแข็งประคบในวันแรก รอยช้ำจะหายไปภายในเวลา 7 วัน
- ห้ามนวดคลึง กด ขัดผิวหนัง หรือถูหน้าแรงๆ บริเวณที่ฉีด 1 สัปดาห์ เพื่อป้องกันการกระจายของยา
- งดออกกำลังกายหนัก งดการอยู่ในที่ร้อน เช่น อบซาวน่า ทำเลเซอร์ หรือประคบร้อนบริเวณที่ฉีดยา 1 สัปดาห์
- ควรงดหัตถการอื่นบนใบหน้าที่ทำให้เกิดความร้อน 2 สัปดาห์หลังฉีด

ผลข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้น

อาการข้างเคียงที่ควรมาพบแพทย์โดยเร็ว เช่น ผิวหนังเปลี่ยนสี บวมแดงเจ็บ มีแผล หรือฝีหนองบริเวณใกล้เคียง หรือบริเวณที่ฉีด หนึ่งตาตก ตามองเห็นผิดปกติ เห็นภาพซ้อน อาการที่ควรนัดพบแพทย์อื่น ๆ เช่น บวมแดง คล้ำพบบก้อง รอยช้ำ อาการปวด หรืออาการผิดปกติอื่นใดซึ่งเรื้อรังนานเกินกว่า 1 สัปดาห์